

МЫ ПРИДЕРЖИВАЕМСЯ ПРИНЦИПОВ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К МАТЕРИ



МЫ ПООЩРЯЕМ:

1. присутствие родственника в процессе родов для оказания женщине психологической и физической поддержки. Обеспечиваем качественную акушерскую помощь
2. прием пищи и питье во время родов
3. не медикаментозные методы обезболивания родов
4. свободное движение женщины и выбор положения в процессе родов
При особых случаях по медицинским показаниям предлагаем оптимальные варианты
5. свободное посещение всех матерей, включая матерей с большими или недоношенными детьми, или детьми с врожденными пороками, членами их семей, и поддержку грудного вскармливания и уход за своими новорожденными детьми
6. применение только научно обоснованных процедур
7. сотрудничество с Центрами семейной медицины, специализированными организациями родовспоможения и группами поддержки материнства.

МЫ ПРИДЕРЖИВАЕМСЯ ПРИНЦИПОВ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К РЕБЕНКУ



1. Весь медицинский персонал ознакомлен с политикой нашего отделения по грудному вскармливанию.
2. Весь медицинский персонал обучен необходимым навыкам для осуществления этой политики.
3. Мы обязаны информировать всех беременных женщин о преимуществах и правилах грудного вскармливания.
4. Помогаем матерям начать кормление грудью в течение часа после рождения ребенка.
5. Показываем матерям, как кормить грудью и, как сохранить лактацию, если мать и ребенок должны быть отделены по медицинским показаниям.
6. Практикуем совместное пребывание матерей и новорожденных в течение 24-х часов в сутки.
7. Не рекомендуем давать новорожденным никакой другой пищи или жидкости без медицинских показаний.
8. Всячески поощряем кормление грудью по требованию ребенка.
9. Рекомендуем не давать соски или пустышки новорожденным, которые находятся на грудном вскармливании.
10. Наши группы поддержки могут оказать помощь по грудному вскармливанию, если таковая понадобится после выписки из больницы.
11. Мы не принимаем бесплатные и не покупаем со скидкой искусственные продукты питания для новорожденных, детей младенческого и раннего возраста.

РАННЕЕ НАЧАЛО КОРМЛЕНИЯ НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА

НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА СЛЕДУЕТ ПРИЛОЖИТЬ К ГРУДИ МАТЕРИ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВОГО ЧАСА ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ. РАННЕМУ НАЧАЛУ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ СПОСОБСТВУЕТ КОНТАКТ «КОЖА К КОЖЕ».



Контакт «КОЖА К КОЖЕ»:

- ✓ успокаивает мать и младенца, помогает стабилизировать сердцебиение и дыхание новорожденного
- ✓ обеспечивает ребенку тепло за счет тепла, исходящего от материнского тела.
- ✓ позволяет новорожденному самому найти грудь матери, и самостоятельно приложиться к ней, что увеличивает шанс более эффективного сосания груди, чем при отделении ребенка от матери в первые часы после рождения
- ✓ способствует сближению матери и ребенка, так как ребенок активен в течение первых двух часов. После двух, трех часов, младенцы обычно спят в течение длительных периодов времени
- ✓ способствует заселению кишечника новорожденного теми же бактериями, что обитают на теле его матери, при условии, что она первый человек, держащий ребенка, а не медсестра, доктор, или другие, что может привести к заселению организма ребенка чужими бактериями
- ✓ способствует тому, что ребенок меньше плачет, таким образом, уменьшается стресс и потеря энергии
- ✓ помогает адаптации обмена веществ и стабилизации уровня глюкозы в крови младенца.

ОТЗЫВЧИВОЕ КОРМЛЕНИЕ

Ребенок после рождения нуждается в коротком отдыхе, чтобы освоиться в новом окружении. Обращаем внимание матерей на поведение и знаки ребенка, указывающие на его готовность к кормлению:

- ✓ ребенок подносит ручки ко рту, и делает сосательные движения, звуки, и трогает рукой сосок груди;
- ✓ ребенок может фокусировать свое внимание на темном участке молочной железы как на мишени;
- ✓ ребенок пытается делать движения по направлению к груди (тыкается);
- ✓ ребенок находит сосок груди и прикладывается к нему с широко раскрытым ртом.
- ✓ Первое сосание груди очень важно, поскольку ребенок знакомится с грудью матери.

КЛЮЧЕВЫЕ ПРИЗНАКИ УСПЕШНОГО КОРМЛЕНИЯ РЕБЕНКА ГРУДЬЮ

ПРАВИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА К ГРУДИ



ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА ВО ВРЕМЯ КОРМЛЕНИЯ



4 ключевых признака правильного прикладывания ребенка к груди:

1. Рот широко открыт
2. Над верхней губой ребенка виден большой участок ареолы, чем под нижней
3. Нижняя губа вывернута наружу
4. Подбородок ребенка прикасается к груди.

4 ключевых признака правильного положения ребенка во время кормления:

1. Голова и тело ребенка на одной линии
2. Мать держит ребенка близко к своему телу
3. Все тело ребенка поддерживается
4. Ребенок подносится к груди, нос напротив соска.

4 ключевых признака эффективности сосания:

1. Ребенок медленно, глубоко сосет с паузами
2. У ребенка щеки круглые
3. Можно слышать, как ребенок глотает
4. Ребенок сам отпускает грудь в конце кормления

Признаки неправильного положения ребенка у груди:

- ✓ Голова и тело ребенка не на одной линии
- ✓ Мать не держит ребенка близко к своему телу
- ✓ Все тело ребенка не поддерживается
- ✓ Грудь подносится к ребенку, губы/подбородок напротив соска

Признаки неправильного прикладывания ребенка к груди:

- ✓ Большой участок ареолы виден под нижней губой ребенка
- ✓ Рот открыт нешироко
- ✓ Нижняя губа не вывернута наружу
- ✓ Подбородок ребенка не прикасается к груди

Признаки неэффективного сосания ребенка:

- ✓ Ребенок сосет быстро и неглубоко
- ✓ Щеки ребенка напряжены и втянуты
- ✓ Можно слышать чмоканье и щелканье ребенка
- ✓ Мать сама отняла ребенка от груди

ВАЖНОСТЬ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА



МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО

- ✓ является идеальным питанием, которое удовлетворяет потребности ребенка в процессе роста и развития
- ✓ защищает от множества инфекций и может предотвратить смерть ребенка при простудных заболеваниях
- ✓ уменьшает риск возникновения аллергии, подросткового диабета, повышенного давления крови и ожирения в будущем, даже в тех семьях, где были такие болезни
- ✓ готово к употреблению

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ ПОМОГАЕТ РАЗВИТИЮ ЧЕЛЮСТЕЙ РЕБЕНКА, МЫШЦ ЯЗЫКА И ЕВСТАХИЕВОЙ ТРУБЫ (трубка, которая соединяет полость носа и ухо)

В РЕЗУЛЬТАТЕ ЭТОГО:

- ✓ уменьшается вероятность развития заболеваний уха
- ✓ улучшается ясность речи
- ✓ происходит защита от кариеса зубов
- ✓ уменьшается риск неправильного формирования челюстей и прикуса

ДЕТИ, КОТОРЫХ НЕ КОРМЯТ ГРУДНЫМ МОЛОКОМ, БОЛЬШЕ ПОДВЕРЖЕНЫ РИСКУ РАЗВИТИЯ:

- ✓ диареи
- ✓ инфекций дыхательных путей
- ✓ инфекций мочевых путей
- ✓ экземы и других аллергических состояний
- ✓ некротического энтероколита (тяжелое поражение кишечника), особенно у недоношенных детей
- ✓ юношеского сахарного диабета, повышенного кровяного давления и ожирения, болезней сердца во взрослой жизни

ВАЖНОСТЬ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ ДЛЯ МАТЕРИ

РАННЕЕ НАЧАЛО КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА:

- ✓ содействует восстановлению сил после родов
- ✓ ускоряет сокращение матки и уменьшает риск кровотечения, снижая тем самым материнскую смертность
- ✓ уменьшает потери крови, что позволяет сохранить запасы железа в материнском организме, препятствуя развитию анемии после родов
- ✓ грудное вскармливание удлиняет период «послеродового бесплодия», в результате чего увеличивается интервал между последующей беременностью

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ УЛУЧШАЕТ ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ:

- ✓ ускоряет потерю веса после родов и возвращение к массе тела, которая была у матери до беременности
- ✓ снижает риски возникновения рака груди и яичников
- ✓ улучшает минерализацию костей и тем самым, снижает риски постклимактерических переломов

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ УЛУЧШАЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС МАТЕРИ И РЕБЕНКА:

- ✓ дает ощущение тепла, близости и защищенности, что способствует физическому и эмоциональному развитию ребенка
- ✓ способствует формированию привязанности между матерью и ребенком на долгие годы
- ✓ матери чувствуют себя более счастливой, уверенной в себе
- ✓ матери, которые кормят ребенка грудью, редко отказываются от детей и не проявляют насилия по отношению к нему

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ - ЭТО КОРМЛЕНИЕ РЕБЕНКА ТОЛЬКО ГРУДНЫМ МОЛОКОМ, НЕ ДАВАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ЕДУ И ЛЮБЫЕ ЖИДКОСТИ: ВОДУ, ЧАЙ, СОКИ И ДРУГОЕ

**КОРМИТЕ РЕБЕНКА В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 6-ТИ МЕСЯЦЕВ ЕГО ЖИЗНИ
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДЬЮ**

ПОЧЕМУ ВАЖНО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ РЕБЕНКА ДО ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ:

- ✓ с грудным молоком ребенок получает все необходимые ему витамины, микроэлементы, белки, жиры и углеводы
- ✓ в грудном молоке содержатся факторы роста, которые крайне необходимы для роста и развития внутренних органов, головного мозга, сосудов, кожи, волос и ногтей ребенка
- ✓ грудное молоко – это уникальная живая жидкость, активно защищающая ребенка от инфекций
- ✓ материнское молоко может менять свой состав, в зависимости от потребности ребенка
- ✓ дополнительная еда или жидкость лишает ребенка уникальных и очень полезных витаминов, микроэлементов, белков, жиров и факторов роста

ЧЕМ БОЛЬШЕ РЕБЕНОК СОСЕТ ГРУДЬ, ТЕМ БОЛЬШЕ ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ МОЛОКА.

- ✓ частое кормление и полное освобождение молочных желез способствуют большей выработке молока
- ✓ как только ребенок прекращает сосать грудь, молочные железы прекращают вырабатывать молоко
- ✓ если ребенок сосет в основном одну грудь, то в этой груди вырабатывается больше молока и эта грудь становится по размеру больше другой
- ✓ для того, чтобы молочные железы продолжали вырабатывать молоко, они должны быть опустошенными при каждом кормлении
- ✓ если ребенок не сосет грудь, то необходимо сцеживать молоко, чтобы выработка молока продолжалась

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ МАТЕРЯМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ

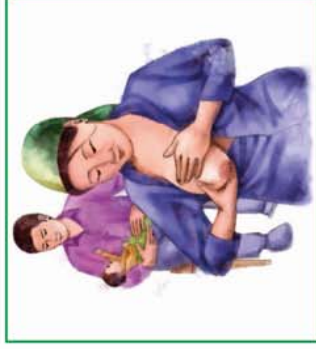
ЗАРАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ ОТ ВИЧ-ПОЗИТИВНЫХ МАТЕРЕЙ

ЗАРАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ ОТ ВИЧ-ПОЗИТИВНЫХ МАТЕРЕЙ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ:	ЕСЛИ ВИЧ-ПОЗИТИВНЫЕ МАТЕРИ НЕ ПРИНИМАЮТ АРВ-ПРЕПАРАТЫ	ЕСЛИ ВИЧ ПОЗИТИВНЫЕ-МАТЕРИ ПРИНИМАЮТ АРВ-ПРЕПАРАТЫ
ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ	ЗАРАЖАЮТСЯ 5 ДЕТЕЙ ИЗ 100	ЗАРАЖАЕТСЯ 1 РЕБЕНОК ИЗ 100
ВО ВРЕМЯ РОДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И РОДОВ	ЗАРАЖАЮТСЯ 15 ДЕТЕЙ ИЗ 100	ЗАРАЖАЕТСЯ 1 РЕБЕНОК ИЗ 100
ВО ВРЕМЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ	ЗАРАЖАЮТСЯ 15 ДЕТЕЙ ИЗ 100	ЗАРАЖАЮТСЯ 3 ДЕТЕЙ ИЗ 100

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВИЧ-ПОЗИТИВНЫХ МАТЕРЕЙ ПО КОРМЛЕНИЮ ДЕТЕЙ:

- ✓ Матерям рекомендовано от грудного вскармливания в пользу искусственного вскармливания
- ✓ Исключительное грудное вскармливание рекомендуется в течение первых 6-ти месяцев жизни ребенка, если искусственное вскармливание не является приемлемым, осуществимым, доступным, стабильным и безопасным для Вас и Вашего ребенка.
- ✓ Когда искусственное вскармливание становится приемлемым, осуществимым, доступным, стабильным и безопасным, то ВИЧ-позитивным матерям рекомендовано отказаться от грудного вскармливания.
- ✓ Смешанное вскармливание, т.е. дача ребенку любой еды и жидкостей дополнительно к грудному вскармливанию, не допустимо.
- ✓ Смешанное вскармливание увеличивает риск передачи ВИЧ от матери к ребенку.

КАК СЦЕЖИВАТЬ ГРУДНОЕ МОЛОКО ВРУЧНУЮ



Для этого следует:

- ✓ помыть руки с мылом
- ✓ сесть удобно и держать сосуд близко к груди
- ✓ положить большой палец сверху соска и ареолы, а указательный ниже соска и ареолы напротив большого пальца, остальными пальцами поддерживать грудь
- ✓ слегка надавливать большим и указательным пальцами на грудь по направлению к грудной стенке, избегать слишком глубокого надавливания иначе можно закупорить млечные протоки
- ✓ большим и указательным пальцами надо сжимать участок груди за соском и ареолой. Вы должны надавливать на млечные синусы под ареолой. Они похожи на горошины или фасоли. Если вам удастся их прощупать, то следует нажимать на них. Надо нажимать и отпускать, нажимать и отпускать. Процедура не должна причинять вам боль. Если все-таки сцеживание болезненное, обратитесь за помощью медицинскому работнику. Подобным же образом нажимать на ареолу с боков, чтобы сцедить молоко из всех сегментов молочной железы
- ✓ Избегайте трения кожи пальцами или скольжения пальцев по коже. Движения пальцев должны быть больше похожи на катание
- ✓ Избегайте сжимания самих сосков. Надавливанием на соски молока не сцедить. Это то же самое, как если бы ребенок сосал один только сосок
- ✓ Сцеживать одну грудь не менее 5-6 минут, пока не замедлится поток молока; затем сцеживать вторую, затем обе груди повторно. Можно каждую грудь сцеживать одной рукой или менять их, если устали
- ✓ Сцеживание молока надлежащим образом занимает 20-30 минут, особенно, в первые несколько дней, когда еще выработка молока окончательно не установлена

СНАЧАЛА МОЛОКО МОЖЕТ НЕ ПОЯВИТЬСЯ, НО ПОСЛЕ НЕСКОЛЬКИХ НАЖАТИЙ ОНО НАЧИНАЕТ КАПАТЬ. ОНО МОЖЕТ ТЕЧЬ СТРУЕЙ, ЕСЛИ РЕФЛЕКС ОКСИТОЦИНА АКТИВНЫЙ.

КАК СЦЕЖИВАТЬ МОЛОКО

1. положите большой и остальные пальцы на грудь как на рисунке и слегка надавите по направлению к грудной клетке;
2. надавите большим и указательным пальцами на ареолу;
3. нажмите по бокам ареолы, чтобы сцедить все сегменты.



ВРЕД СОСОК-ПУСТЫШЕК

- ✓ Ребенок устаёт от постоянного сосания соски-пустышки, из-за чего он может отказаться от груди или меньше сосет грудь
- ✓ У ребенка происходит «путаница сосков»: при кормлении грудью он перестает широко открывать рот, берет только сосок без ареолы и не получает достаточно молока, и впоследствии отказывается от груди, требуя соску-пустышку
- ✓ Соска-пустышка меняет прикус у ребенка, что в будущем может отразиться на его внешности: неправильный рост челюсти, кривые и большие зубы
- ✓ Соска-пустышка нарушает правильное строение голосовых органов, а это впоследствии приводит к дефектам речи – развивается плохая дикция и хромает произношение
- ✓ У ребенка могут сформироваться вредные привычки из-за желания постоянно что-то держать во рту и сосать
- ✓ Любая соска-пустышка может стать фактором риска для возникновения инфекций.
- ✓ Соски-пустышки изготавливаются из резины, силикона и латекса. Они могут нанести вред здоровью малыша
- ✓ Ребенок нуждается в удовлетворении своего сосательного рефлекса от сосания материнской груди и теплого контакта с ней, соска-пустышка не может заменить это
- ✓ Соска-пустышка замыкает ребенка на самом себе, у него снижается исследовательский интерес к миру



ВРЕД КОРМЛЕНИЯ ИЗ БУТЫЛКИ

- ✓ При дополнительном кормлении из бутылки ребенка до 6-ти месяцев жизни у мамы снижается выработка молока
- ✓ Дополнительное кормление из бутылки ребенка после 6-ти месяцев жизни не дает ему достаточное количество пищевых веществ и энергии из-за чего он может отставать в развитии
- ✓ Кормление из бутылки лишает ребенка возможности контакта и общения с мамой, что лишает ребенка чувства защищенности и любви
- ✓ Бутылки плохо моются и обрабатываются. Остатки еды могут инфицироваться и стать источником отравления для детей